JADŁOSPIS
od 02.11.2026 r. do 06.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 r. Poniedziałek(100	❖ Płatki owsiane z cynamonem na mleku (200ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy (100 g) (4), z masłem (10 g) (1), wędliną (10g) (1,2,3,4,9,10,12) , papryka, ogórek ❖ Woda z pomarańczą	❖ Zupa jarzynowa z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4,12) ❖ Naleśniki z twarogiem/ dżemem (150 g) (1,3,4) ❖ owoc ❖ Woda (200 ml)	❖ Chrupki kukurydziane (50 g) () ❖ owoc
03.11.2026 r. Wtorek	❖ Kakao z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Jajecznica ze szczypiorem (100 g) (3) ❖ Bagietka pszenna (100 g) (4) z masłem (10g) (1), twarożkiem (10 g) (1), ogórek św. i rzodkiewka	❖ zupa z białej kapusty (200 ml) (2) ❖ ryż (100 g) () ❖ kurczak duszony w kremowym sosie paprykowym (50g) (1,4) ❖ marchew z groszkiem na gęsto (50 g) (4,12) ❖ Kompot (200 ml) ()	❖ owoc ❖ jogurt (150g) (1)
04.11.2026 r. Środa	❖ Kawa inka z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenny (100 g) (4) z masłem (10g) (1), serem żółtym (10 g) (1), pomidor, ogórek św.,	❖ Zupa krem z kalafiora z makaronem ryżowym na wywarze warzywnym z jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Bułka mini (60 g) (4) ❖ Fasolka po bretońsku vege (150 g) () ❖ Mix warzyw ❖ woda (200 ml)	❖ owoc ❖ serek nat. (150 g) (1)
05.11.2026 r. Czwartek	❖ Kasza kuskus na mleku (200 ml) (1,4) ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni (100 g) (4) z masłem (10g) (1), wędliną (10g) (1,2,3,4,9,10,12), sałata, pomidor ❖ Woda (200 ml) ()	❖ Zupa krupnik na wywarze warzywnym (200 ml) (2,4) ❖ Spaghetti bolonese z mięsem warzywami i żółtym serem (150 g) (1,4) ❖ owoc ❖ Woda z pomarańczą (200 ml)	❖ Ciastko (100 g) (3,4) ❖ Smufi owocowe z kefirem (200 ml) (1,12)
.11.2026 r. Piątek	❖ Kawa zbożowa z mlekiem (200 ml) (1,4) ❖ Chleb pszenno-żytni (100g) (3,4) z masłem (10 g) (1), paprykarzem (10g) (5), szczypior, papryka	❖ Zupa pieczarkowa z makaronem i jogurtem nat. (200 ml) (1,2,4) ❖ Ziemniaki (100 g) () ❖ Ryba z pieca w ziołach (50 g) (3,4,5,12) ❖ Surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorem (50 g) () ❖ woda (200 ml) ()	❖ owoc ❖ Mleko (200 ml) (1)

- Zawartość cukru w 250 ml szklanki napoju (kompot, herbata, kakao, kawa) < 5g
- Zastrzega się prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.
- W związku z obowiązkiem stosowania m in. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10). Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR: w zast. Matyjewicz

KUCHARKA: Strzelecka

INTENDENT: Kuśmierz

JADŁOSPIS

od 02.11.2026 r. do 06.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki owsiane, mleko, sól, cynamon ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, szynka Boryny, szynka konserwowa, ogórek, papryka ❖ Woda, pomarańcze	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, mieszanka jarzyn mrożona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Mąka, jajka, mleko, cukier, cukier wanilinowy, olej, twaróg wiaderko, dżem o niskiej zawartości cukru ❖ Owoc - jabłko ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ chrupki kukurydziane
03.11.2026r. Wtorek	❖ Mleko, kakao Decomoreno, cukier ❖ Jajka, szczypior, olej, sól, pieprz ❖ Bagietka pszenna, masło, twarożek Almette, ogórek św., rzodkiewka	❖ Porcje ros., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, kapusta biała, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka ❖ Ryż, sól ❖ Filet drobiowy, cebula, czosnek, papryka świeża, papryka słodka mielona, sól, pieprz, wegeta, olej, serek topiony, koncentrat pomidorowy, śmietana 30 % ❖ marchew, groszek, sól, pieprz, masło, vegeta, czosnek, mąka pszenna ❖ Truskawki, wiśnie, cukier	❖ owoc – banan ❖ jogurt nat.
04.11.2026 r. Środa	❖ Kawa Inka, mleko, cukier ❖ chleb razowy, chleb pszenny, masło, ser żółty, pomidor, ogórek św.	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, kalafior, ziemniaki, makaron ryżowy, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, ziele ang., jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Bułka mini ❖ fasola konserwowa biała, cebula, czosnek, papryka świeża, cukinia, pomidor, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, wegeta, olej, mąka pszenna, majeranek, natka. ❖ Marchew, papryka św, ogórek św. ❖ woda	❖ owoc – mandarynka ❖ serek nat.
05.11.2026 r. Czwartek	❖ Kasza kuskus, mleko, sól ❖ Chleb razowy, chleb pszenno - żytni, masło, schab w ziołach, kiełbasa Krakowska, sałata, pomidor ❖ woda	❖ seler, por, marchew, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ Makaron spagetti, sól ❖ Mięso wieprzowe świeże, cebula, czosnek, olej, papryka świeża, sól, pieprz, vegeta, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, ser żółty ❖ Owoc - jabłko ❖ pomarańcz	❖ ciastko biszkopt bez cukru ❖ kefir, truskawki mrożone, maliny mrożone, banan
06.11.2026 r. Piątek	❖ kawa zbożowa, mleko ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, paprykarz, szczypior, papryka św.	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, pieczarki, makaron świderek, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona, sól pieprz, wegeta, przyprawa do ryb, cytryna, olej ❖ kapusta kiszona, marchew, jabłko, szczypior, cebula, pieprz, olej ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ mleko