GMINNE PRZEDSZKOLE
w Gromadce
ul.11-go Listopada 62, 59 706 Gromadka
tel. 75 738 20 35
NIP 6121340805 REGON 021413757

JADŁOSPIS

od 23.11.2026 r. do 27.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.11.2026 r. Poniedziałek	❖ **Płatki ryżowe na mleku** (200ml) (1) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100 g) (4), **z masłem** (10 g) (1), **wędliną** (10g) (1,2,4,9,10,12) , **sałata, pomidor** (10 g) ❖ **woda** (200 ml)	❖ **Zupa brokułowa z jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,4,~~12~~) ❖ **Makaron z serem feta, szpinakiem i pomidorami** (150 g) (1,4,12) ❖ **Mix warzyw** ❖ **Woda z pomarańczą** (200 ml)	❖ **Owoc** ❖ **Mleko** (200 ml) (1)
24.11.2026 r. Wtorek	❖ **Kawa zbożowa z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Chałka** (100 g) (3,4) **z masłem** (10g) (1) **i dżemem** (10 g) () ❖ **Owoc**	❖ **zupa ogórkowa z ryżem i jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,4) ❖ **ziemniaki** (100 g) () ❖ **kotlet mielony z pieca z warzywami** (50 g) (2,3,4) ❖ **surówka colesław** (50 g) (3,10) ❖ **Woda** (200 ml) ()	❖ **owoc** ❖ **serek naturalny** (150g) (1)
25.11.2026 r. Środa	❖ **Herbata z cytryną** (200 ml) () ❖ **Bagietka pszenna** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1) **i twarożkiem** (10 g) (1), **papryka, ogórek** (10 g)	❖ **Zupa porowa na wywarze warzywnym z jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,4) ❖ **Pierogi z kapustą i ziemniakami** (150 g) (4) ❖ **Owoc** ❖ **woda** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **jogurt** (150 g) (1)
26.11.2026 r. Czwartek	❖ **Płatki jaglane na mleku** (200 ml) (1) ❖ **Chleb razowy, chleb pszenno-żytni** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **pasztetem** (10g) (1,2,4,9,10,12), **sałata, papryka** (10 g) ❖ **Woda** (200 ml) ()	❖ **Zupa z ciecierzycy na wywarze warzywnym** (200 ml) (2,4) ❖ **Ziemniaki** (100 g) () ❖ **Filet drobiowy z pieca w cieście naleśnikowym** (50 g) (1,3,4) ❖ **Surówka z białej rzepy z jogurtem nat.** (50 g) (1) ❖ **Woda** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **budyń na mleku z sokiem** (200 g) (1)
27.11.2026 r. Piątek	❖ **Kawa Inka z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100g) (4) **z masłem** (10 g) (1), **z żółtym serem** (10g) (1), , **szczypior, papryka** (10 g)	❖ **Zupa pomidorowa z makaronem ze śmietaną** (200 ml) (1,2,4) ❖ **Ziemniaki** (100 g) () ❖ **Ryba z pieca z warzywami** (50 g) (2,3,4,5) ❖ **Surówka Kopenhaska z jogurtem nat.** (50 g) (1) ❖ **Woda z cytryną** (200 ml) ()	❖ **Owoc** ❖ **Bułka słodka z twarogiem** (100 g) (1,3,4) ❖ **Mus owocowy** (100 g) ()

- Zawartość cukru w 250 ml szklanki napoju (kompot, herbata, kakao, kawa) < 5g
- Zastrzega się prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.
- W związku z obowiązkiem stosowania m in. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10). Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR: KUCHARKA: INTENDENT:

DYREKTOR
Gminnego Przedszkola w Gromadce
mgr Wioletta Pieniążek

Strzelecka

Kwiecień

JADŁOSPIS
od 23.11.2026 r. do 27.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.11.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki ryżowe, mleko, sól ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, kiełbasa Krakowska, szynka Boryny, sałata, pomidor ❖ woda	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, brokuł ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Makaron tagliatelle, sól ❖ Pomidor świeży, szpinak mrożony, ser feta, czosnek, pomidor puszka, vegeta, sól, pieprz, olej ❖ Ogórek, papryka, marchew ❖ pomarańcz	❖ owoc - jabłko ❖ mleko
24.11.2026r. Wtorek	❖ Mleko, kawa zbożowa, cukier ❖ Chałka, masło, dżem o niskiej zawartości cukru ❖ Owoc - mandarynka	❖ Porcje ros., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ogórek kiszony, ryż, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, koper, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Ziemniaki, sól ❖ Mięso mielone wieprzowe, jajka, czosnek, cebula, sól, pieprz, wegeta, bułka zwykła, marchew, seler, pietruszka, bułka tarta, olej ❖ Kapusta biała, marchew, papryka, szczypior, por, sól, pieprz, majonez ❖ woda	❖ owoc – mandarynka ❖ serek naturalny
25.11.2026 r. Środa	❖ Herbata Lipton, cytryna, cukier ❖ Bagietka, masło, twarożek Almette, papryka, ogórek św.	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, ziele ang., mąka pszenna, natka, jogurt nat. ❖ Mąka pszenna, sól, kapusta kiszona, ziemniaki, pieprz, wegeta, cebula, olej ❖ Mandarynka, banan, melon ❖ woda	❖ owoc - gruszka ❖ Jogurt Jogobella bez cukru
26.11.2026 r. Czwartek	❖ Mleko, płatki jaglane, sól ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło, pasztet drobiowy z pomidorami, sałata, papryka ❖ woda	❖ seler, por, marchew, pietruszka, ciecierzyca, ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek ❖ ziemniaki, sól ❖ filet drobiowy, sól, pieprz, vegeta, mleko, jajka, mąka pszenna, olej ❖ rzepa biała, jabłko, szczypior, sól, pieprz, jogurt nat. ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ mleko, budyń Winiary bez cukru, sok
27.11.2026 r. Piątek	❖ mleko, kawa Inka, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, szczypior, papryka	❖ Porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka, konc. pomidorowy, śmietana ❖ Ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona, sól pieprz, wegeta, przyprawa do ryb, cytryna, mąka, jajka, bułka tarta, olej, marchew, seler, por, pietruszka ❖ Sałata lodowa, marchew, ogórek kiszony, cebula, natka, czosnek, jogurt nat., sól, pieprz. ❖ cytryna	❖ owoc - banan ❖ mus owocowy ❖ bułka słodka z twarogiem