GMINNE PRZEDSZKOLE
w Gronadce
ul. 1-go Listopada 6[illegible] 59 706 Gronadka

Klub

JADŁOSPIS
od 09.11.2026 r. do 13.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2026 r. Poniedziałek(100	❖ **Płatki jaglane na mleku** (200ml) (1,4) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100 g) (4), **z masłem** (10 g) (1), **wędliną** (10g) (1,2,4,9,10,12) , **papryka, ogórek** ❖ **Woda z pomarańczą**	❖ **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym** (200 ml) (2,4,12) ❖ **Makaron z twarogiem i musem owocowym z jogurtem nat.** (150 g) (1,4,12) ❖ **owoc** ❖ **Woda** (200 ml)	❖ **Wafle kukurydziane** (50 g) () ❖ **owoc**
10.11.2026 r. Wtorek	❖ **Kakao z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **żółtym serem** (10 g) (1), **sałata, pomidor**	❖ **zupa barszcz ukraiński z fasolą** (200 ml) (2) ❖ **kasza bulgur** (100 g) (4) ❖ **gulasz wieprzowy duszony z dynią** (50g) () ❖ **surówka od Chińczyka** (50 g) (4,12) ❖ **Woda z pomarańczą** (200 ml) ()	❖ **owoc** ❖ **jogurt** (150g) (1)
11.11.2026 r. Środa	❖ **11 Listopada**	❖ **11 Listopada**	❖ **11 Listopada**
12.11.2026 r. Czwartek	❖ **Płatki kukurydziane z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Chleb razowy, chleb pszenno-żytni** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **wędliną** (10g) (1,2,4,9,10,12), **sałata, pomidor** ❖ **Woda** (200 ml) ()	❖ **Zupa chrzanowa z jajkiem i jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,3,4) ❖ **Pankejki biszkoptowe na kefirze z pieca z cukrem pudrem i owocami** (150 g) (1,3,4) ❖ **Kompot** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **kisiel** (200 ml) (12)
13.11.2026 r. Piątek	❖ **Kawa Inka z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Bagietka pszenna** (100g) (3,4) **z masłem** (10 g) (1), **twarożkiem** (10g) (1), **ogórek, papryka**	❖ **Zupa gwiazdkowa z warzywami** (200 ml) (2,4) ❖ **Ziemniaki** (100 g) () ❖ **Ryba z pieca w porach ze śmietaną** (50 g) (1,4,5,12) ❖ **Surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorem** (50 g) () ❖ **woda** (200 ml) ()	❖ **owoc** ❖ **mleko** (200 ml) (1)

- Zawartość cukru w 250 ml szklanki napoju (kompot, herbata, kakao, kawa) < 5g
- Zastrzega się prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.
- W związku z obowiązkiem stosowania m in. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10). Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR: w zast. Matyjewicz

KUCHARKA: Strzelecka

INTENDENT: Kuśmierz

JADŁOSPIS

od 09.11.2026 r. do 13.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki jaglane, mleko, sól ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, szynka wykwintna, kiełbasa żywiecka, ogórek, papryka ❖ Woda, pomarańcze	❖ seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, natka ❖ makaron świderek, sól ❖ twaróg, cukier wanilinowy, truskawki mrożone, maliny mrożone, jogurt nat. cukier ❖ Owoc - jabłko ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ wafle kukurydziane
10.11.2026r. Wtorek	❖ Mleko, kakao Decomoreno, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, ser żółty, sałata, pomidor	❖ Kość wędzona wieprzowa, seler, por, pietruszka, marchew, burak, fasola konserwowa czerwona, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, natka, majeranek ❖ Kasza bulgur, sól ❖ Mięso wieprzowe, cebula, czosnek, dynia, papryka słodka mielona, sól, pieprz, wegeta, olej, ❖ Kapusta biała, marchew, cebula, sól, pieprz, olej ❖ Woda, pomarańcza	❖ owoc – mandarynka ❖ jogurt nat.
11.11.2026 r. Środa	❖ 11 LISTOPADA	❖ 11 LISTOPADA	❖ 11 LISTOPADA
12.11.2026 r. Czwartek	❖ Płatki kukurydziane, mleko ❖ Chleb razowy, chleb pszenno - żytni, masło, polędwica Rydzyńska, kiełbasa szynkowa wieprzowa, pomidor, sałata ❖ woda	❖ porcje ros., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, chrzan, jajka, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, majeranek, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Mleko, kefir, jajka, mąka pszenna, masło, proszek do pieczenia, cukier wanilinowy, olej, cukier puder, banan ❖ Truskawki, wiśnie	❖ Owoc - banan ❖ kisiel
13.11.2026 r. Piątek	❖ kawa Inka, mleko, cukier ❖ Bagietka pszenna, masło, twarożek Mój ulubiony, ogórek, papryka św.	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, makaron gwiazdki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka ❖ ziemniaki, sól ❖ ryba mrożona – dorsz, por, olej, śmietana 18%, cytryna, czosnek, koper, przyprawa do ryb, sól, pieprz, wegeta, gałka muszkatołowa ❖ kapusta kiszona, marchew, jabłko, szczypior, cebula, pieprz, olej ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ mleko