JADŁOSPIS

od 16.11.2026 r. do 20.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2026 r. Poniedziałek	❖ **Płatki orkiszowe na mleku** (200ml) (1,4) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100 g) (4), **z masłem** (10 g) (1), **wędliną** (10g) (1,2,3,4,9,10,12) , **papryka, ogórek** ❖ **Woda z pomarańczą**	❖ **Zupa brukselkowa z jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,4,12) ❖ **Kasza bulgur** (100 g) (4) ❖ **Pulpety duszone w sosie pomidorowym** (50 g) (3,4) ❖ **Surówka z kiszonych ogórków z papryką i cebulką** (50 g) () ❖ **Woda** (200 ml)	❖ **Owoc** ❖ **Mleko** (200 ml) (1) ❖ **Wafle ryżowe** (50 g) ()
17.11.2026 r. Wtorek	❖ **Kawa Inka z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Pasta z jaj z majonezem i szczypiorem, jajko gotowane** (50 g) (3) ❖ **Bagietka pszenna** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **ogórek św. i rzodkiewka**	❖ **zupa koperkowa z jogurtem nat.** (200 ml) (1,2,4) ❖ **racuchy z jabłkiem i cynamonem** (150 g) (1,3,4) ❖ **mix owoców** ❖ **Kompot** (200 ml) ()	❖ **owoc** ❖ **ciastko** (150g) (3,4)
18.11.2026 r. Środa	❖ **Mleko** (200 ml) (1) ❖ **Chleb razowy, chleb pszenny** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **serem żółtym** (10 g) (1), **pomidor, sałata**	❖ **Zupa minestrone z makaronem na wywarze warzywnym ~~z makaronem~~** (200 ml) (2,4,12) ❖ **Ziemniaki** (100 g) () ❖ **Falafel z pieca** (50 g) (4) ❖ **Surówka z buraczków z cebulką** (50 g) () ❖ **woda** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **kasza manna na mleku z musem bananowym z jogurtem nat.** (200 ml) (1,4)
19.11.2026 r. Czwartek	❖ **Zacierka na mleku** (200 ml) (1,4) ❖ **Chleb razowy, chleb pszenno-żytni** (100 g) (4) **z masłem** (10g) (1), **wędliną** (10g) (1,2,3,4,9,10,12), **sałata, papryka** ❖ **Woda** (200 ml) ()	❖ **Zupa marchewkowa z kurkumą** (200 ml) (1,2,4) ❖ **Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem, warzywami i żółtym serem** (150 g) (1) ❖ **Mix warzyw** ❖ **Woda z pomarańczą** (200 ml)	❖ **owoc** ❖ **jogurt** (100 g) (1)
20.11.2026 r. Piątek	❖ **Kakao z mlekiem** (200 ml) (1,4) ❖ **Chleb pszenno-żytni, chleb razowy** (100g) (3,4) **z masłem** (10 g) (1), **twarogiem ze śmietaną, szczypiorem i rzodkiewką** (10g) (1),	❖ **Zupa z białych warzyw na wywarze warzywnym** (200 ml) (2,4) ❖ **Ryba z pieca z makaronem ze szpinakiem i mascarpone** (150 g) (1,5,12) ❖ **Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem nat.** (50 g) (1) ❖ **woda** (200 ml) ()	❖ **owoc** ❖ **Jogurt** (125 g) (1) ❖ **chrupki kukurydziane** ()

- Zawartość cukru w 250 ml szklanki napoju (kompot, herbata, kakao, kawa) < 5g
- Zastrzega się prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn obiektywnych.
- W związku z obowiązkiem stosowania m in. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

(1). Mleko i produkty pochodne,
(2). Seler i produkty pochodne,
(3). Jajka i produkty pochodne,
(4). Zboża zawierające gluten,
(5). Ryby i produkty pochodne
(6). Orzechy i produkty pochodne
(7). Orzeszki ziemne i produkty pochodne
(8). Skorupiaki i produkty pochodne
(9). Soja i produkty pochodne
(10). Gorczyca produkty pochodne
(11). Nasiona sezamu i produkty pochodne
(12). Dwutlenek siarki i siarczany
(13). Łubin i produkty pochodne
(14). Mięczaki i produkty pochodne

DYREKTOR: KUCHARKA: INTENDENT:

JADŁOSPIS

od 16.11.2026 r. do 20.11.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2026 r. poniedziałek	❖ Płatki orkiszowe, mleko, sól, ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, filet maślany z indyka, szynka Rydzyńska ogórek, papryka ❖ Woda, pomarańcze	❖ Porcje rosoł., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, brukselka mrożona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, wegeta, jogurt nat., mąka pszenna, natka ❖ Kasza bulgur, sól ❖ Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, olej, jajka, sól, pieprz, wegeta, bułka tarta, koncentrat pom.., ❖ Ogórek kiszony, papryka św., cebula, pieprz, olej ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ wafle ryżowe ❖ mleko
17.11.2026r. Wtorek	❖ Mleko, kawa Inka, cukier ❖ Jajka, szczypior, sól, pieprz, majonez ❖ Bagietka pszenna, masło, ogórek św., rzodkiewka	❖ Porcje ros., indyk, seler, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, sól, pieprz, Vegeta, ziele angielskie, liść laurowy, koper, natka, jogurt nat., mąka pszenna ❖ Mleko, jabłka, jajka, drożdże, mąka pszenna, cukier, cukier wanilinowy, cynamon, olej ❖ Jabłko, banan, mandarynka, winogron ❖ Kompot truskawkowy, kompot wiśniowy	❖ owoc – mandarynka ❖ ciastko - biszkopt bez cukru
18.11.2026 r. Środa	❖ Mleko ❖ chleb razowy, chleb pszenny, masło, ser żółty, pomidor, sałata	❖ Seler, por, pietruszka, marchew, fasolka szparagowa, pomidory w puszce, cukinia, papryka świeża, makaron penne, liść laurowy, sól, vegeta, pieprz, ziele ang., mąka pszenna, natka ❖ Ziemniaki, sól ❖ Ciecierzyca, cebula, czosnek, sól, pieprz, vegeta, kmin rzymski, gałka muszkatołowa, cynamon, soda oczyszczona, bułka tarta ❖ Burak, cebula, pieprz, sól, olej ❖ woda	❖ mleko, kasza manna, cukier, jogurt naturalny, banan ❖ winogron
19.11.2026 r. Czwartek	❖ Mleko, zacierka, sól ❖ Chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło, Polędwica Rydzyńska, kiełbasa Żywiecka, sałata, papryka ❖ woda	❖ porcje rosoł., indyk, seler, por, marchew, pietruszka, papryka św., ziemniaki, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, natka, kurkuma, koncentrat pomidorowy ❖ ryż, filet drobiowy, kukurydza konserwowa, papryka świeża, ogórek kiszony, keczup, majonez, ser mozzarella, olej, przyprawa gyros, sól, pieprz ❖ papryka świeża, marchew, ogórek św. ❖ pomarańcz	❖ owoc - banan ❖ jogurt Actimel
20.11.2026 r. Piątek	❖ kakao, mleko, cukier ❖ Chleb pszenno-żytni, chleb razowy, masło, twaróg, śmietana, szczypior, rzodkiewka	❖ seler, por, marchew, pietruszka, kalafior, ziemniaki, kapusta biała, rzepa, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, natka ❖ ryba mrożona, sól pieprz, wegeta, przyprawa do ryb, cytryna, olej, szpinak mrożony, pomidory suszone, serek mascarpone, masło ❖ makaron tagliatelle, sól ❖ Kapusta pekińska, marchew, sól, pieprz, jogurt nat. ❖ woda	❖ owoc - jabłko ❖ Jogurt Danmis jagodowy ❖ chrupki kukurydziane